



Klímapszichológia Műhely
Érzések megosztását támogató
Klíma Kávéház facilitálása

Program

1

"Klíma Kávéház" - Saját élmény

Beszélgetés a gyakorlatban - kipróbálhatod, hogy milyen egy ilyen beszélgetés résztvevőként. Ez lehetőséget ad arra is, hogy ránézzetek a saját klímaváltozással kapcsolatos érzéseitekre.

2

Klímaszorongás és klímagyász (alapok)

Mit hoznak a résztvevők a csoportba? Szorongás vagy gyász? Gyakori érzések. Tagadás és hárítás. Segítői eszköztár: egyszerű gyakorlatok, öngondoskodás.

3

Klíma Kávéház facilitálás sajátosságai

Érzések megosztására fókuszáló csoportok. Fiatalokat, aktivistákat, szülőket, tanárokat, szakembereket támogató csoportok. Keretek és facilitálási szempontok

4

Nehéz helyzetek kezelése

Milyen nehéz helyzetek fordulhatnak elő egy ilyen típusú beszélgetés során, azokat hogyan lehet kezelni. Helyzetgyakorlatok, kiscsoportos munka.

5

A műhely zárása, összegzés

Mit viszel magaddal, hogyan tudod alkalmazni, amit tapasztaltál?